



**PREFEITURA DE GOIANA**  
ESTADO DE PERNAMBUCO  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO**  
Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000  
E-mail: educaGoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**CRECHE REGIME INTEGRAL – ABRIL- 2024**

| REFEIÇÃO         | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |   |
|------------------|-----------------|--|---|---|--|---|
| <b>1ª SEMANA</b> | <b>Desjejum</b> | Cará com ovos mexidos e vinagrete                                      | Cuscuz com charque                                  | Pão tipo francês com carne moída                            | Batata doce com frango guisado                     | Macaxeira com carne guisada                               |
|                  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
|                  | <b>Almoço</b>   | Arroz refogado com cenoura, frango guisado, purê de batata e vinagrete | Macarrão, fígado, purê de batata e farofa           | Arroz refogado com cebola, frango em tiras, purê de jerimum | Pirão de carne bovina, arroz, legumes e ovo cozido | Macarronada com carne moída e ovo cozido                  |
|                  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Bolo de banana com aveia                                  |
|                  | <b>Jantar</b>   | Batata doce com carne moída  | Canja de galinha                                    | Macaxeira com frango ao molho e legumes cozidos             | Cuscuz com ovos e vinagrete                        | Sopa de carne com legumes                                 |
| <b>2ª SEMANA</b> | <b>Desjejum</b> | Cuscuz recheado com sardinha   | Tapioca com frango desfiado<br>E suco               | Pão tipo Hot-dog com carne moída                            | Cará com fígado                                    | Batata doce com ovos mexidos                              |
|                  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
|                  | <b>Almoço</b>   | Creme de frango com arroz e farofa                                     | Macarrão, purê de batata, carne guisada e vinagrete | Arroz refogado com cenoura, Carne moída, legumes cozido     | Pirão de carne bovina, arroz, legumes e ovo cozido | Macarronada com carne moída, ovo cozido e purê de jerimum |
|                  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
|                  | <b>Jantar</b>   | Macaxeira com frango guisado   | Sopa de carne com legumes                           | Batata doce com frango em tiras                             | Cuscuz com iscas de fígado                         | Canja de galinha  |
| <b>3ª</b>        | <b>Desjejum</b> | Macaxeira com ovos mexidos e legumes cozidos                           | Munguzá   | Pão tipo francês com carne moída                            | Canja de galinha                                   | Cará com fígado ao molho                                  |



**PREFEITURA DE GOIANA**  
ESTADO DE PERNAMBUCO  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO**

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000  
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

|  |                 |  |   |   |  |   |
|--|-----------------|--|---|---|--|---|
| <b>S<br/>E<br/>M<br/>A<br/>N<br/>A</b>             | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta                                       | Fruta  | Fruta   |
|  | <b>Almoço</b>   | Macarronada com carne moída, ovo cozido e purê de batata | Arroz refogado com cebola, frango guisado e legumes       | Macarrão, fígado ao molho e purê de jerimum | Pirão de carne bovina, arroz, legumes e ovo cozido | Arroz branco com carne guisada e vinagrete                    |
|  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta                                       | Fruta  | Fruta   |
|  | <b>Jantar</b>   | Canja de galinha   | Macaxeira com charque                                     | Cará com carne moída                        | Cuscuz com ovos e vinagrete                        | Sopa de carne com legumes                                     |
| <b>4<br/>ª<br/>S<br/>E<br/>M<br/>A<br/>N<br/>A</b> | <b>Desjejum</b> | Batata doce com ovos mexidos                             | Tapioca com frango desfiado<br>E suco                     | Pão tipo Hot-dog com carne moída            | Munguzá  | Cará com carne moída e vinagrete                              |
|  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Bolo de banana com aveia                                  | Fruta                                       | Fruta  | Fruta   |
|  | <b>Almoço</b>   | Creme de frango com arroz e farofa                       | Arroz refogado com cebola, purê de batata e carne guisada | Macarronada com carne moída e ovo cozido    | Macarrão, iscas de frango, purê de jerimum         | Arroz refogado com cenoura, iscas de fígado e legumes cozidos |
|  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | Fruta                                       | Fruta  | Fruta   |
|  | <b>Jantar</b>   | Cuscuz com carne guisada                                 | Macaxeira com frango guisado                              | Sopa de carne com legumes                   | Cará com ovos mexidos                              | Batata doce com iscas de frango                               |
| <b>5<br/>ª<br/>S<br/>E<br/>M</b>                   | <b>Desjejum</b> | Omelete e suco   | Pão tipo francês com carne moída                          | -   | -  | -   |
|  | <b>Lanche</b>   | Fruta  | Fruta   | -   | -  | -   |



**PREFEITURA DE GOIANA**  
ESTADO DE PERNAMBUCO  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO**

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000  
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

|   |               |   |  |                  |               |              |             |              |              |              |             |              |              |
|---|---------------|---|--|------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>A<br/>N<br/>A</b>                              | <b>Almoço</b> | Macarronada com carne moída, ovo cozido e purê de jerimum | Pirão de carne bovina, arroz, legumes e ovo cozido   | -                | -             | -            |             |              |              |              |             |              |              |
|   | <b>Lanche</b> | Fruta   | Fruta  | -                | -             | -            |             |              |              |              |             |              |              |
|   | <b>Jantar</b> | Canja de galinha  | Cuscuz com fígado  | -                | -             | -            |             |              |              |              |             |              |              |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)</b>      |               |   | Energia (Kcal)   | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g)  | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg)  | Ca (mg)      | Fe (mg)     | Mg (mg)      | Zn (mg)      |
|   |               |   | <b>1530</b>  | <b>195,27</b>    | <b>75,7</b>   | <b>51,98</b> | <b>16,3</b> | <b>283,8</b> | <b>74,73</b> | <b>345,3</b> | <b>9,87</b> | <b>203,7</b> | <b>10,76</b> |
| <b>NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS</b> |               |   | <b>Observações:</b> I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) <b>Refeições:</b> Aos Alunos de creche em período integral deve ser ofertado no mínimo 3 refeições diariamente conforme Resolução do FNDE Nº 6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “II - No mínimo 70% (Setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos”. |                  |               |              |             |              |              |              |             |              |              |